

ジャンピング器械体操 教室①②③

トランポリン・マット運動を交互に取り入れています。
全身の筋肉を使って体幹を鍛え、ぶれないからだを作っていきましょう！

指導:KAWAI体育教室

【日 時】 10 月 9、16、23、30日

11 月 6、13、20、27日

12 月 4、11、18日 (水曜日・全11回)



① 15:30～16:30 (年長・小学1年生クラス)

② 16:30～17:30 (小学2・3年生クラス)

③ 17:30～18:30 (小学4年生以上クラス)

【定 員】 各クラス 15 名 (先着順)

【参加料】 14,520 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

【会 場】 雄踏総合体育館 メインアリーナ東面

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9 月 15 日 (日) から受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。



浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

