

ジャンピング器械体操 ①②③ 教室

トランポリン・マット運動を交互に取り入れています。
全身の筋肉を使って体幹を鍛え、ぶれないからだを作りましょう！

指導:KAWAI体育教室

【日 時】 7月 2、9、16、23日

8月 20、27日

9月 3、10、17、24日 (水曜日・全10回)



① 15:30～16:30 (年長・小学1年生クラス)

② 16:30～17:30 (小学2・3年生クラス)

③ 17:30～18:30 (小学4～6年生クラス)

【定 員】 各クラス 15名 (先着順)



【参加料】 15,000 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 メインアリーナ東面

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

6月 15日 (日) から新規受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館
住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1
TEL: 053-597-3500
<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

