

新体操 教室①②③

柔軟性を身につけ、しなやかな体作りをしていきましょう！
ボール・リボン・フラフープを使って楽しく体操します。

指導:KAWAI体育教室

【日 時】 10月9、16、23、30日

11月6、13、20、27日

12月4、11、18日

(水曜日・全11回)



① 15:30～16:30 (年中・年長クラス)

② 16:30～17:30 (小学1・2年生クラス)

③ 17:30～18:30 (小学3年生以上クラス)

【定員】 各クラス 15名 (先着順)

【参加料】 14,520円 (傷害保険料含む)

※新規の方は、別途教材が必要になります。

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会場】 雄踏総合体育館 サブアリーナ東面

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9月15日(日)から受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1回体験制度もあります。



浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

