

体育 (金)①② 教室

マットの上で倒立や側転などに挑戦しよう！
バランス力を養って思いっきり運動していきましょう！

指導:KAWAI体育教室

【日 時】 1 月 9、16、23、30日

2 月 6、13、20、27日

3 月 6、13日

(金曜日・全10回)



① 15:30～16:30 (年少～年長クラス)

② 16:30～17:30 (小学1～6年生クラス)

【定 員】 ①20 名 ② 30 名 (先着順)

【参加料】 15,000 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
(裸足也可)

【会 場】 雄踏総合体育館 メインアリーナ東面



【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

12 月 15 日 (月) から新規受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館
住所：浜松市中央区雄踏町字布見9981-1
TEL：053-597-3500
<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

