

はじめてのヨガ (水) 教室

はじめての方でも大丈夫! ヨガの基本をわかりやすくお教えします。
ヨガの奥深さを、ぜひ一緒に体感しましょう!

【日 時】 10 月 1、8、15、22、29日

11 月 5、12、19、26日

12 月 3、10、17日



(水曜日・全12回)

13 : 30 ~ 14 : 30

【対 象】 一般の方

【定 員】 20 名 (先着順)

【参加料】 9,600 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9 月 15 日 (月) から新規受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。



浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

