

はじめてのヨガ（水）教室

はじめての方でも大丈夫！ヨガの基本をわかりやすく、お教えします。
ヨガの奥深さを、ぜひ一緒に体感しましょう！

【日 時】 7 月 2、9、16、23、30

8 月 6、20、27日

9 月 3、10、17、24日

(水曜日・全12回)

13：30～14：30

【対 象】 一般の方

【定 員】 20 名（先着順）

【参加料】 9,600 円（傷害保険料含む）

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

6 月 15 日（ 日 ）から新規受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。



浜松市雄踏総合体育館

住所：浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL：053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

