

バランスヨガ①②③ 教室

忙しいあなたにピッタリの教室。

①②③から、ご都合の良いクラスをお選びください。

バラエティーに富んだメニューで、1粒で何度もおいしい教室ですよ!!

【日 時】 1月 7、14、21、28日



2月 4、18、25日



3月 4、11、18、25日 (水曜日・全11回)

①18:30~19:30 ②19:30~20:30 ③20:30~21:30

【対 象】 一般の方

【定 員】 各クラス 30名 (先着順)

【参加料】 **8,800 円** (傷害保険料含む)



【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 サブアリーナ西面

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

12月15日(月)から新規受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所:浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

T E L : 0 5 3 - 5 9 7 - 3 5 0 0

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

