

はじめてのヨガ教室 (金曜) ①②

はじめての方でも大丈夫! ヨガの基本をわかりやすく、お教えします。
ヨガの奥深さを、ぜひと一緒に体感しましょう!

【日 時】 10月4、18、25日

11月1、8、15、22、29日

12月6、13、20日 (金曜日・全11回)



①9:30~10:30 ②10:40~11:40

【対 象】 一般の方

【定 員】 各クラス 30名 (先着順)

【参加料】 8,800 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 サブアリーナ西面



【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9 月 15 日 (日) から受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

