

健康太極拳 教室

たおやかに、しなやかに・・・太極拳の呼吸法と一緒に学んでみませんか?
ゆったりとした動きですが、健康の維持増進に効果があります！

【日 時】 1月 9、16、23、30日



2月 6、13、20、27日

3月 6、13、27日

14:30~15:30



(金曜日・全11回)

【対象】 一般の方

【定員】 15名 (先着順)

【参加料】 8,800円 (傷害保険料含む)



【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

12月15日(月)から新規受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所：浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL：053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

