

はじめてのヨガ（水）教室

はじめての方でも大丈夫！ヨガの基本をわかりやすく、お教えします。
ヨガの奥深さを、ぜひ一緒に体感しましょう！

【日 時】 10 月 7 ・ 1 4 ・ 2 1 ・ 2 8 日

11 月 4 ・ 1 1 ・ 1 8 ・ 2 5 日

12 月 2 ・ 9 ・ 1 6 ・ 2 3 日

(水曜日・全12回)

13 : 30 ~ 14 : 30



【対 象】 一般の方

【定 員】 20 名 (先着順)

【参加料】 9,600 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。



9 月 15 日 (火) から新規受付スタート！

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館
住所：浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1
TEL：053-597-3500
<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

