

バランスヨガ①②③ 教室

忙しいあなたにピッタリの教室。

①②③から、ご都合の良いクラスをお選びください。

バラエティーに富んだメニューで、1粒で何度もおいしい教室ですよ!!

【日 時】 10 月 7 ・ 1 4 ・ 2 1 ・ 2 8 日



11 月 4 ・ 1 1 ・ 1 8 ・ 2 5 日

12 月 2 ・ 9 ・ 1 6 ・ 2 3 日



(水曜日・全12回)

①18:30~19:30 ②19:30~20:30 ③20:30~21:30

【対 象】 一般の方

【定 員】 各クラス 30 名 (先着順)

【参加料】 9,600 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 サブアリーナ西面



【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9 月 15 日 (火) から新規受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

