

はじめてのヨガ (金)①② 教室

はじめての方でも大丈夫! ヨガの基本をわかりやすく、お教えします。
ヨガの奥深さを、ぜひと一緒に体感しましょう!

【日 時】 10 月 9 ・ 1 6 ・ 2 3 ・ 3 0 日

11 月 6 ・ 1 3 ・ 2 0 ・ 2 7 日

12 月 4 ・ 1 1 ・ 1 8 日

(金曜日・全11回)

① 9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0 ② 1 0 : 4 0 ~ 1 1 : 4 0

【対 象】 一般の方

【定 員】 各クラス 30 名 (先着順)

【参加料】 8,800 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 サブアリーナ西面

【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

9 月 1 5 日 (火) から新規受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。



浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

