

# はじめての大人ジャズダンス 教室

今まで1秒も踊ったことがない人でも大丈夫!

ジャズダンスの基礎をご自身のペースで学ぶことで、体を動かすことの楽しさを体感して、新しい自分を発見しましょう!

【日 時】 7月17・24・31日



8月7・21・28日

9月4・11・18・25日 (金曜日・全10回)

19:00~20:00

【対 象】 一般の方

【定 員】 15 名 (先着順)

【参加料】 8,000 円 (傷害保険料含む)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物

【会 場】 雄踏総合体育館 ダンス会議室



【申込方法】 雄踏総合体育館窓口にて、参加料を添えてお申し込みください。

6 月 15 日 ( 月 ) から新規受付スタート!

※定員に空きがあれば、途中参加可能です。

※内容等、詳しくは雄踏総合体育館までお問い合わせください。

1 回体験制度もあります。

浜松市雄踏総合体育館

住所: 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

TEL: 053-597-3500

<https://www.yuto-maisaka-sports.com/>

