



富来B & G海洋センター「フレア」ミズノスイミングスクール

	火	水	木	金	土	日
800	MIZUNO SWIMMING SCHOOL					
900						
1000					きっず 10:15~11:15	
1100					ジュニア ①② 11:25~12:25	
1200						
1300						
1400					ジュニア ②③ 14:00~15:00	
1500						
1600		きっず 16:00~17:00			ジュニア ① 16:00~17:00	
1700		ジュニア ①②③ 17:10~18:10			ジュニア ②③ 17:10~18:10	
1800						
1900						
2000						

◆募集要項◆

当スクールはミズノスイミングスクール進級基準に基づき行います。
ジュニアコースはコースによってレベル分けをしています。

(下記参照)
ジュニア①：泳げない(水が怖い・潜つげができる・潜る事ができる・浮くことができる等)
ジュニア②：クロールで12.5m泳ぐ事ができる
ジュニア③：クロールで25m泳ぐことができる
※週1回コースとなります。

きっず・ジュニアコース生徒募集中!

コース名	対象	スクール内容
きっず	4歳~6歳	水に慣れ親しむ事を目標に、楽しいレッスンを行います。
ジュニア①	小学生	初級クラスです。水なれを中心に、クロール12.5m完泳を目指し練習します。
ジュニア②	小学生	クロール25m、50m、背泳ぎ25mの練習を行います。
ジュニア③	小・中学生	平泳ぎ、バタフライの25mの練習、100m個人メドレーのタイムトライアルを行います。

◆開催日◆ ※きっず・ジュニアコース 教室開催日カレンダー(3ヶ月間分)を配布致します。

◆受講料◆

きっず・ジュニア 4,500円(1ヶ月/3回)
※3ヶ月目の最終日の泳力テストを行います。

◆ジュニアコース専用バス◆

金曜日のみ富来小からのスクールバスの運行を検討しております。
乗車人数に限りがありますので、ご希望の方はご相談ください。
※スクール料金と別途に600円/月を納めていただきます。

◆申込方法◆

◎受講コース・希望曜日を選び、受付窓口にあります申込用紙に必須事項を記入のうえ、受講料を添えてお申込下さい。
スイミングキャップを揃えさせていただきます。1,000円(税込)
定員(10~20名)になり次第締め切り、
欠員が出た場合にクール毎に順番待ちの方へご連絡します。
その他不明な点がございましたら、下記までお気軽にご連絡下さい。

◆お問い合わせ先◆ 富来B&G海洋センター TEL 0767-42-8088

指定管理者 ミズノスポーツサービス(株) (担当:木下)

ミズノスイミングスクール進級基準表

コース	級	テスト項目	コース	級	テスト項目
きっず・ジュニア①	加	頭を全部入れて潜ることができる 元気よくコーチのところにジャンプができる	ジュニア③	8	平泳ぎキック12.5m2K1B板有(キック練習)
	アシカ	鼻からブクブクができる 呼吸を10カウント止めることができる		7	平泳ぎキック25m顔上げて板有(キック強化)
	ラッコ	クラゲ浮きから伏し浮きができる		6	平泳ぎキック25m1K1B板有(タイミング)
	イルカ	けのび浮き 10秒もしくは5m 面キック5m		5	平泳ぎ25m
	18	けのびキック7m 板キック12.5m		4	バタフライキック25m
	17	板キック25m 板面キック12.5m		3	バタフライ12.5m
	16	背面キック12.5m		2	バタフライ25m
	15	ロール12.5m(ストローク有)		1	タイムトライアル
14	面かぶりクロール(ノーブレ)7m	SP			
ジュニア②	13	片手クロール12.5m	対象年齢 きっず : 4歳~6歳 ジュニア①② : 小学生 ジュニア③ : 小・中学生  		
	12	クロール12.5m			
	11	クロール25m			
	10	背泳ぎキック12.5m			
	9	背泳ぎ25m			

MIZUNO SWIMMING SCHOOL