



# 富来B&G海洋センター「フレア」ミス/スイミングスクール

	火	水	木	金	土	日
8:00	MIZUNO SWIMMING SCHOOL					
9:00						
10:00					きっず 10:15~11:15	
11:00					ジュニア ①② 11:25~12:25	
12:00						
13:00						
14:00					ジュニア ②③ 14:00~15:00	
15:00						
16:00		きっず 16:00~17:00		ジュニア ① 16:00~17:00		
17:00		ジュニア ①②③ 17:10~18:10		ジュニア ②③ 17:10~18:10		
18:00						
19:00						
20:00						

## きっず・ジュニア・選手コース生徒募集中!

コース名	対象	スクール内容
きっず	4歳~6歳	水に慣れ親しむ事を目標に、楽しいレッスンを行います。
ジュニア①	小学生	初級クラスです。水なれを中心に、クロール12.5m完泳を目指し練習します。
ジュニア②	小学生	クロール25m、50m、背泳ぎ25mの練習を行います。
ジュニア③	小学生	平泳ぎ、バタフライの25mの練習、100m個人メドレーのタイムトライアルを行います。

◆ 開催日 ◆ ※きっず・ジュニアコース 教室開催日カレンダー（3ヶ月間分）を配布致します。

◆ 受講料 ◆

きっず・ジュニア 4,500円（1ヶ月/3回）  
※3ヶ月目の最終日の泳力テストを行います。

◆ ジュニアコース専用バス ◆

金曜日は富来小学校発のお迎えとなります。  
乗車人数に限りがありますので、ご希望の方はご相談ください。  
※スクール料金と別途に600円/月を納めていただきます。  
※詳細な運行ルートにつきましては、後日ご連絡します。

◆ 申込方法 ◆

◎受講コース・希望曜日を選び、受付窓口にあります申込用紙に必須事項を記入のうえ、受講料を添えてお申込下さい。  
きっず・ジュニアコースはスイミングキャップを揃えさせていただきます。1,000円(税込)定員（10~20名）になり次第締め切り、欠員が出た場合にクール毎に順番待ちの方へご連絡します。  
その他不明な点がございましたら、下記までお気軽にご連絡下さい。

◆ お問い合わせ先 ◆ 富来B&G海洋センター TEL 0767-42-8088

指定管理者 ミズノスポーツサービス（株）（担当：木下）

◆ 募集要項 ◆

当スクールはミスノスイミングスクール進級基準に基づき行います。  
ジュニアコースはコースによってレベル分けをしています。

（下記参照）

ジュニア①：泳げない（水が怖い・顔つけができる・潜る事ができる・浮くことができる等）

ジュニア②：クロールで12.5m泳ぐ事ができる

ジュニア③：クロールで25m泳ぐ事ができる

※週1回コースとなります



# 富来B&G海洋センター「フレア」ミスノレッスンプログラム

2026年4月より

	火	水	木	金	土	日
8:00						
9:00						
10:00		らくらく 4泳法初級 10:15~11:15				
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			らくらく 4泳法中級 14:15~15:15			
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

## スタジオ・プールレッスンプログラム

### ◆スタジオプログラム◆

レッスン名(時間)	1回参加料	レッスン内容
ボール運動(15分)	年間券の方 無料!	ミニボールを使った運動を行います。主に腹筋を鍛えるのに効果あり! (年間券をお持ちでない方は、1回参加料200円となります。)
ピラティス(45分)	760円	呼吸法を主体とした軽運動。骨盤、肩甲骨の位置を整えます。
アロマストレッチ(30分)	510円	アロマを焚きながらストレッチを行います。 心身ともに深くリラックスできます。

※レッスン開催日、内容は変更になる場合があります。

### ◆プールプログラム◆

レッスン名(時間)	1回参加料	レッスン内容
らくらく4泳法初級(60分)	1,020円	4泳法の基礎から学びます。 完泳と、泳力・持久力アップを目指し練習します。
らくらく4泳法中級(60分)	1,020円	4泳法の完泳と、泳力・持久力アップを目指し練習します。 ※クロールで25m以上泳げる方が対象です。

※レッスン開催日、内容は変更になる場合があります。

### ◆レッスンご参加方法◆

①まずは気軽に参加したい!

↓  
1回参加料をお支払いください。※プールプログラムは施設使用料が必要です。

②いろんなレッスンに何回も自由に参加したい!

↓  
「レッスンフリーパス」を購入ください(1ヶ月4,070円)

#### 【ご注意】

◎別途施設利用料が必要となります。※年間利用券をお持ちの方は施設利用料は不要です。

◎入会金・登録料は一切ございません。

◎きつず・ジュニアスイミングスクール・選手コースは「レッスンフリーパス」の対象外となります。

	施設利用料金				団体利用 (1人あたり)
	1回券	年間利用券			
		1人用	3人用家族券	5人用家族券	
一般 19歳以上	520円	20,950円	37,710円 同一家族内で 3人まで登録可能	56,570円 同一家族内で 5人まで登録可能	310円
中・高校生	310円	13,090円			200円
小学生 4年生以上	200円	8,900円			100円
小学生 3年生以下	100円				50円
未就学児	無料				10人以上で適用 65歳以上は5人以上で適用
前売券	3,140円券 (200円分付加)	5,230円券 (520円分付加)		10,470円券 (1,560円分付加)	

### ◆お問い合わせ先◆

富来B&G海洋センター Tel.0767-42-8088 月曜定休  
指定管理者 ミズノスポーツサービス(株)