

簡単なステップがメインで筋トレ・ストレッチが出来るクラスです。

やさしい運動教室



～レッスン 詳細～

講師紹介

場所 ■ さんりーな メインアリーナ

日程 ■ 木曜日 9:30～10:30

料金 ■ ミズノアクティブチケット1枚
 5枚組：2,750円 (税込)
 10枚組：4,950円 (税込)

対象 ■ どなたでも大歓迎！

持ち物 ■ 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、マスク



AFAA IGFI 認定インストラクター
 松本 百代

●チケット：アクティブチケットは会場にてご購入出来ます。



InstagramとFacebookから
 イベント情報やレッスン情報チェック出来ます♪



東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな

TEL：0537-22-5553

〒436-0043 静岡県掛川市大池2250
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7193>

●営業時間 9:00～21:30
 (日・祝日 18:00営業終了)

●休館日 火曜日・年末年始



掛川社会HP