

令和8年(2026年)度

こどもスポーツ

体の使い方を学び、子ども達の健全な成長を促します。

柔軟体操やラダートレーニングにより柔軟性や敏捷性を向上させ、
跳び箱・鉄棒・マット運動では、逆上がりや倒立などできないことが
できるようになるキッカケ作りを目指します。

■ 曜 日 水曜日（期別制）

■ 対 象 小学1～3年生

■ 時 間 16:45～17:45

第1期	4月	5月	6月
	8、15、22	13、20、27	3、10、17、24
第2期	7月	8月	9月
	15、22、29	5、19、26	2、9、16、30
第3期	10月	11月	12月
	7、14、21	4、11、18、25	2、9、16
第4期	1月	2月	3月
	13、20、27	3、10、17	3、10、17、24

■ 場 所 伊加賀スポーツセンター 大体育室

■ 費 用 7,500円(税込)

■ 定 員 25名

※定員に空きがある場合は、期ごとに追加募集を行います。

■ 持ち物 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの

お問い合わせ

枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL:072-841-8118

FAX:072-841-8120

〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第4木曜日・年末年始