

令和5年(2023年)度

こどもスポーツ

体の使い方を学び、子ども達の健全な成長を促します。

柔軟体操やラダートレーニングにより柔軟性や敏捷性を向上させ、
跳び箱・鉄棒・マット運動では、逆上がりや倒立などできないことが
できるようになるキッカケ作りを目指します。

■ 曜 日 水曜日（期別制）

■ 対 象 小学1～3年生

■ 時 間 16:45～17:45

第1期	4月	5月	6月
	12、19、26	10、17、24、31	7、14、21
第2期	7月	8月	9月
	12、19、26	2、9、23、30	6、13、20
第3期	10月	11月	12月
	4、11、18、25	8、15、22、29	6、13
第4期	1月	2月	3月
	10、17、24、31	7、14、21、28	6、13

■ 場 所 伊加賀スポーツセンター 大体育室

■ 費 用 7,500円(税込)

■ 定 員 25名

※定員に空きがある場合は、期ごとに追加募集を行います。

■ 持ち物 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの

お 問 い 合 わ せ

【指定管理者 ミズノグループ】

枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL:072-841-8118

〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2

FAX:072-841-8120

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第4木曜日・年末年始