

令和7年(2025年)度

# こどもスポーツ

体の使い方を学び、子ども達の健全な成長を促します。

柔軟体操やラダートレーニングにより柔軟性や敏捷性を向上させ、  
跳び箱・鉄棒・マット運動では、逆上がりや倒立などできないことができるようになるキッカケ作りを目指します。

■ 曜 日 水曜日（期別制）

■ 対 象 小学1～3年生

■ 時 間 16:45～17:45

第1期	4月	5月	6月
	9、16、23	7、14、21、28	4、11、18
第2期	7月	8月	9月
	16、23、30	6、20、27	3、10、17、24
第3期	10月	11月	12月
	1、8、15、22	5、12、19、26	3、10
第4期	1月	2月	3月
	14、21、28	4、18、25	4、11、18、25

■ 場 所 伊加賀スポーツセンター 大体育室

■ 費 用 7,500円(税込)

■ 定 員 25名  
※定員に空きがある場合は、期ごとに追加募集を行います。

■ 持ち物 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの

## お 問 い 合 わ せ

【指定管理者 ミズノグループ】

枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL:072-841-8118

〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2

FAX:072-841-8120

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第4木曜日・年末年始