

令和7年(2025年)度

# こどもスポーツ

体の使い方を学び、子ども達の健全な成長を促します。  
柔軟体操やラダートレーニングにより柔軟性や敏捷性を向上させ、  
跳び箱・鉄棒・マット運動では、逆上がりや倒立などできないことが  
できるようになるキッカケ作りを目指します。

■曜日 水曜日（期別制）

■対象 小学1～3年生

■時間 16:45～17:45

第1期	4月 9、16、23	5月 7、14、21、28	6月 4、11、18
第2期	7月 16、23、30	8月 6、20、27	9月 3、10、17、24
第3期	10月 1、8、15、22	11月 5、12、19、26	12月 3、10
第4期	1月 14、21、28	2月 4、18、25	3月 4、11、18、25

■場所 伊加賀スポーツセンター 大体育室

■費用 7,500円(税込)

■定員 25名

※定員に空きがある場合は、期ごとに追加募集を行います。

■持ち物 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、水分補給できるもの

## お問い合わせ

【指定管理者 ミズノグループ】

枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL:072-841-8118 FAX:072-841-8120 〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2  
【開館時間】9:00～21:00 【休館日】第4木曜日・年末年始