

## \*【はじめよう！太極拳】第2期（7月～9月）のご案内\*

この度は、はじめよう太極拳教室にご参加いただきありがとうございます。  
太極拳教室で足腰や体幹を鍛えて、怪我のしにくい身体づくりを目指しましょう。  
第2期（7月～9月）の予定をご案内いたします。

【日程】2025年7月9日～9月17日（8月13日除く） 毎週水曜日 全10回

【時間】13:00～14:30

【場所】渚市民体育館 フィットネスルーム

【参加費】8,500円（税込）

【持ち物】動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・飲み物

7

日	月	火	水	木	金	土
		1	<del>2</del>	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	<del>13</del>	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	<del>24</del>	25	26	27
28	29	30				



### 【その他】

※参加費は初回参加時に体育館窓口にてお支払いください。

※途中で辞められる場合でも、参加費の返金はできません。

※活動中の写真を社内資料、ホームページなどで使用します。NGの方は申し出てください。

### お問い合わせ

【指定管理者】枚方みらい創造パートナーズ

**昌栄工務店ひらかた渚体育館（渚市民体育館）**

TEL：072-898-8181

〒573-1178 枚方市渚西3-26-10

FAX：072-898-8585

【開館時間】9:00～21:00【休館日】第4金曜日・年末年始