

＊ 【ストレッチヨガ教室】 第2期（7月～9月）のご案内 ＊

この度はストレッチヨガ教室にお申込みいただきありがとうございます。

無理なくこちよくストレッチを行なって、心と身体をメンテナンスしていきましょう。

第2期（7月～9月）の予定をご案内いたします。

【日程】2025年7月3日～9月18日（7月10日・8月14日除く） 毎週木曜日 全10回

【時間】9:15～10:15

【場所】渚市民体育館 会議室もしくはフィットネスルーム

【参加費】8,500円（税込）

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物・館内シューズもしくはスリッパ

ヨガマット（貸出もありますができるだけご自身で用意してください）

7

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



【その他】

※参加費は初回参加時に体育館窓口にてお支払いください。

※途中で辞められる場合でも、参加費の返金はありません。

※活動中の写真を社内資料、ホームページなどで使用します。NGの方は申し出てください。

お問い合わせ

【指定管理者】枚方みらい創造パートナーズ

昌栄工務店ひらかた渚体育館（渚市民体育館）

TEL：072-898-8181

〒573-1178 枚方市渚西3-26-10

FAX：072-898-8585

【開館時間】9:00～21:00【休館日】第4金曜日・年末年始