

＊ 【ヨガ教室】 第2期（7月～9月）のご案内 ＊

この度はヨガ教室にお申込みいただきありがとうございます。

ヨガの呼吸法やポーズを通じて心と身体を整えて、健やかな毎日をおくりましょう。

第2期（7月～9月）の予定をご案内いたします。

【日程】 2026年7月2日～9月17日（7月30日・8月13日除く） 毎週木曜日 全10回

【時間】 10:30～11:30

【場所】 渚市民体育館 会議室もしくはフィットネスルーム

【参加費】 8,500円（税込）

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物・館内シューズもしくはスリッパ
 ヨガマット（貸出もありますができるだけご自身で用意してください）

7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



【その他】

※参加費は初回参加時に体育館窓口にてお支払いください。

※途中で辞められる場合でも、参加費の返金はできません。

※活動中の写真を社内資料、ホームページなどで使用します。NGの方は申し出てください。

お問い合わせ

【指定管理者】 枚方みらい創造パートナーズ

昌栄工務店ひらかた渚体育館（渚市民体育館）

TEL：072-898-8181

〒573-1178 枚方市渚西3-26-10

FAX : 072-898-8585

【開館時間】 9:00~21:00 【休館日】 第4金曜日・年末年始