

垂水スポーツガーデンサッカースクール 指導理念

垂水スポーツガーデンサッカースクールでは、初めてサッカーボールに触れる子供から、チームにすでに所属している子供まで、サッカーを通じて様々な“楽しさ”を経験していただくことを第一に考えて指導します。

垂水スポーツガーデンサッカースクールでは、安全・きれいな人工芝のホームコートで練習します。練習カリキュラムは、プロコーチによるカリキュラムのもと行います。

からだを動かす“楽しさ”、スキルアップでできないことができるようになる“楽しさ”、ゲームを通じて仲間と協力する“楽しさ”、ゲームを通じて勝利する“楽しさ”など、様々な“楽しさ”を子供達の年齢やスキルレベル、発育発達の度合いなどを十分考慮して指導します。

◇ からだを動かす“楽しさ”

サッカーだけでなく、さまざまな運動経験をすることにより、将来の全身的な運動能力の向上を目指します。

◇ できないことができるようになる“楽しさ”

誰もが最初はみんなボールをうまく扱えなかったはずですが、できないことが、自分自身の努力でできるようになる、成功体験を子供達に数多く経験してもらいます。

◇ ゲームを通じて仲間に認めてもらう“楽しさ”

仲間と一緒にあって、目標に向かって努力する。チームワークのなかで子供達は「友情」や「思いやり」などの感情的な側面を養うとともに、集団の中での「役割」や「責任」などの社会性も身につけることができます。

◇ ゲームを通じて勝利する“楽しさ”

子供たちにはベストを尽くした先に勝利があるということを指導します。このことは勝つこと以外は意味がないと指導する勝利至上主義では決してありません。たとえ勝利することができなくとも、勝利のために努力した過程を指導者は評価します。

年代別プログラムの紹介

U-6 クラス(4～6 歳)

学年 年少～年長対象

特徴

初めての集団活動のため、まずは集団に慣れ楽しみながらボールに慣れ親しむことが中心になる。各自1つボールを持ちボール遊びから始める。

目標・内容

- ・ 会場、環境、指導者などに慣れる。
- ・ 楽しく身体を動かしボールに慣れ親しむ。

- ・ ゲームでは、ボールを用いた遊び、指導者との対決。

年長

特徴

集団にも慣れ個々のボール運動から、仲間(集団)と協力した遊び要素の多い運動(仲間作りなど)を行う。様々な状況でボールに慣れる運動も行い身体のバランス作りをする。

目標・内容

- ・ 指導者との対決から子供同士でゲームを行う。
- ・ 簡単なルールの把握(ハンド・攻める向き)。

U-8 クラス(6~8 歳)

学年 (年長)小学1年生~小学2年生対象

特徴

運動を好み、競争心が非常に強いが、反面、協調性や集中力に欠ける面もある。成長の個人差が非常に大きいので十分に注意する。

目標

- ・ 様々な運動経験をさせることにより、コーディネーションとコンディションのベースを作る。
- ・ 基本的なゲームの考え方「ゴールを狙い、ゴールを守る」を身に付けさせる。
- ・ 大まかな技術要素を習得させる。:ドリブル、パス、コントロール、シュート。
- ・ 集団で行動することを学ばせ、経験させる。
- ・ ルールを覚える。:キックオフ、スローイン、フリーキック、コーナーキック、ゴールキック、ペナルティキック

内容

- ・ ウォーミングアップの中に様々な運動形態を入れる。
- ・ ゲーム形式のトレーニングを中心に行う。
- ・ すべてのトレーニングにおいて楽しさを見つけてながら行う。

U-10 クラス(8~10 歳)

学年 小学(2年生)3年生~4年生対象

特徴

サッカーに対して専門的な知識を持ち始め、深く入り込む時期(プレゴールデンエイジ)。基本技術を身に付けさせ(個人レベルで)やりたいことができる選手を目指す。サッカーの本質をシンプルに学習させる。

目標

- ・ 技術を系統立てて習得する。小学2年生までの様々な運動経験をベースに各技術要素を年齢に応じてトレーニングする。
ドリブル(インサイド→アウトサイド→方向変換を入れて→スピードの緩急をつけて→)
パス(インサイド→インステップ→アウトサイド→浮き球→)
コントロール(グラウンダーのコントロール→ライナーのコントロール→浮き球のコントロール→)
シュート(単純な設定からのシュート→1対1からのシュート→)
ヘディング(スタンディング→ジャンプ→)
- ・ 様々なゲーム状況で技術を発揮できるようにする。
- ・ 基本的な個人戦術のトレーニング

- ・ 集団での行動の中から仲間を尊重し、自らの判断で自立した行動ができるようにする。

内容

- ・ 技術練習を重点的に行う。
- ・ 技術面の練習とゲームをリンクした形で行う。
- ・ 1対1、1対2、2対1、2対2の状況での個人戦術の習得。

U-12 クラス(10～12 歳)

学年 小学(4年生)5年生～6年生対象

特徴

心身の調和が取れ、技術習得に最適な時期(ゴールデンエイジ)である。好奇心が旺盛で学習しようとする意欲が高い。集中力が高く、達成しようとする意欲がある。しかし、6年生になると早熟な子供は心身のバランスを崩すことがあるので個別の対応が必要。

目標

- ・ 技術を系統立てて習得する。これまでの様々な運動経験をベースに各技術要素を年齢に応じてトレーニングする。
ドリブル(インサイド→アウトサイド→方向変換を入れて→スピードの緩急をつけて→)
パス(インサイド→インステップ→アウトサイド→浮き球→ボールを動かしながらのパス)
コントロール(グラウンダーのコントロール→ライナーのコントロール→浮き球のコントロール→相手の状況を考えてコントロール)
シュート(単純な設定からのシュート→1対1からのシュート→コントロールからのシュート)
ヘディング(スタンディング→ジャンプ→相手をつけてヘディング)
- ・ 様々なゲーム状況で技術を発揮できるようにする。
- ・ 中学生年代につなげるための基本的な個人戦術のトレーニング
- ・ 集団行動の中から仲間を尊重し、自らの判断で自立した行動ができるようにする。

内容

- ・ 技術練習を重点的に行う。
- ・ 技術面の練習とゲームをリンクした形で行う。
- ・ 1対1、1対2、2対1、2対2の状況での個人戦術の習得。

U-12 アドバンスクラス(10～12 歳)

学年 小学4年生～6年生対象

最も技術習得に最適な時期(ゴールデンエイジ)である。好奇心が旺盛で学習しようとする意欲が高く、上手くなるようとする意識も強い。技術が早く身に付きやすい時期である。集中力が高く、達成しようとする意欲がある。

目標

- ・ ゴールデンエイジ期における最適な指導のもと、技術を系統立てて習得する。
ドリブル(インサイド→アウトサイド→方向転換を入れて→スピードの緩急をつけて→正確な場所へ)
パス(インサイド→インステップ→アウトサイド→浮き球→相手考えて)
コントロール(前・横からのグラウンダーのコントロール→前・横からのライナーのコントロール→前・横からの浮球のコントロール→後からのグラウンダー・ライナー・浮球のコントロール)

シュート(単純な設定からのシュート→1対1からのシュート→適切な位置でボールをもらいシュート→)
ヘディング(左右のスタンディング→ジャンプ→)動きながら

- ・ 様々なゲーム状況において技術を発揮できるようにする。
- ・ 中学生年代につなげるための様々な個人戦術のトレーニング
- ・ 集団での行動の中から仲間を尊重し、自らの判断で自立した行動ができるようにする。

内容

- ・ 個人技術練習に加え、複数で行う基本技術や個人戦術を重点的に行う。
- ・ 技術面の練習とゲームをリンクして行う。
- ・ 1対1、1対2、2対1、2対2、2対3、3対2、3対3状況での個人戦術の習得。

これらの面を注視し、子供の特徴・状態を把握しながらひとりひとりの個性と技術を伸ばします。

教室スケジュール

	16:00～17:00	17:00～18:00	17:00～18:20	17:30～18:50	18:00～19:20	18:20～19:50
月曜日	U-6(幼児)	U-9(1～3年)			U-12(4～6年)	
火曜日	U-8(1～2年)	U-10(3～4年)			U-12(4～6年)	
水曜日	U-9(1～3年)		U-12(4～6年)			アドバンス
金曜日	U-6(幼児)	U-10(3～4年)				
	U-8(1～2年)			U-12(5～6年)		
	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:20		
土曜日	U-7(年長～1年)	U-9(2～3年)	U-10(4年)	U-12(5～6年)		

- ・ U-6 クラス(年少～年長)
- ・ U-7 クラス(年長～小学1年生)
- ・ U-8 クラス(小学1年生～小学2年生)
- ・ U-9 クラス(小学1～3年生 ※土曜日は2～3年生のみ)
- ・ U-10 クラス(小学3年生～小学4年生 ※土曜日は4年生のみ)
- ・ U-12 クラス(小学4年生～小学6年生)
- ・ U-12 アドバンスクラス(小学4年生～小学6年生)

※ アドバンスクラスは普段のスクールとは違い、より高度なトレーニングを行います。入会時はコーチの推薦が必要です。

※ 幼児クラスは、年少～年長の合同です。

※ 曜日によって時間・カテゴリーが異なります。

※ 基本年間練習回数は48回を予定しております(月4回)。

※ 別曜日への振替は自由ですが必ず年度内(2024年4月～2025年3月末)にお振替ください。

※ 振替の詳細は次ページの『振替について』に記載しております。

会費一覧表

入会金(初年度のみ) (事務手数料)	¥5,500
年会費(初年度・次年度継続時)	¥3,300
3点セット(ユニフォーム・パンツ・ソックス)	¥8,800
一般クラス(週1回)	¥5,500
週2回コース(一般クラス)	¥8,800
週3回コース(一般クラス)	¥11,000
アドバンスクラス	¥7,150
週2回コース(アドバンスクラス)	¥9,900

- * 上記金額は消費税込みです。
(法改正など税率変更の場合はそれに準じます)
- * 集金代行会社 大阪ガスファイナンス(株) よりお客様指定の口座から自動的に毎月引き落としとさせていただきます。
- * 複数曜日会員割引、兄弟割引、はらっぱスポーツ教室との共通会員割引もございます(詳しくはお問い合わせください)。
- * 入会時、スクール教材として出席手帳・手帳ケースをお渡します。
- * 教材を紛失・破損された場合は、ご購入いただきます。

振替について

- * 年間練習回数は48回を予定しております(月4回)。
 - ・開催日が4回に満たない月は別曜日にて振替で消化いただきます。
 - ・開催日が5回/月の場合は5回とも参加可能ですが、年間48回を超えると別途料金が発生します。
- * 別曜日への振替は自由ですが必ず年度内(4月1日~3月末)に消化してください。
 - ・3月分の振替のみ4月末まで可能です。
 - ・振替受講の際は、事前に予約が必要となります。 ※定員に限りがある為
- * 休会中・退会後の振替の消化はできません。
 - ・複数曜日受講について
例)火曜日・水曜日受講→火曜日のみに変更
この場合、基本的に水曜日は退会扱いとなり水曜日分の振替の消化はできません。
複数曜日受講中に振替を消化してください。
- * 在籍登録曜日での振替は受け付けません。
 - 例)土曜日在籍で、前月の欠席分を同じ土曜日で消化することはできません。
在籍曜日以外で消化してください。
- * 規定回数(48回)に満たない場合でも月会費の返金は致しません。

スクール連絡アプリ(Sgrum)

弊社から皆様への重要なお知らせや、イベントの案内、雨天中止の連絡等を行います。

※入会時に別紙にてご案内

欠席について

欠席連絡はアプリから行っていただきます。

※無断欠席は出席扱いとなり、お振替不可になりますので予めご了承ください。

雨天時について

雨天時は中止となります(小雨の場合は決行することもある)。中止の最終決定は、教室開催の1時間前とさせていただきます。

雨天中止の際は、携帯アプリもしくは垂水スポーツガーデンまでお問い合わせの上、ご確認ください。

肖像権について

スクール内またイベント(キャンプ・スキー・他スポーツイベント)等で撮影しました写真を、弊社HPまたは掲示板等で下記の要項で掲載させていただく場合がございます。

① 施設内での掲示やSNS(Instagram や Facebook など)・HP(インフォメーションやブログ)での掲載

② 販促物やスクール配布物への掲載

掲載に際し支障のある方はスクールまでご連絡ください。

なお、名前その他個人情報につきましては、一切掲載致しません。

楽しいイベントもたくさん

ミズノスポーツサービス(株)ではたくさんのお子様向けイベントを開催しております。

(詳細については別途ご案内致します。)

駐車場について

駐車場はスクール受講者1レッスンにつき2時間無料となります(駐車券をフロントにご提示ください)。駐車場内は大変危険ですので必ず最徐行をしてください。また駐車場内の事故または盗難に関しては一切責任を負いかねますのでご了承ください。

自転車で来場の方へ

自転車で通われる際には必ずライトを点灯してください。

持ち物・服装について

運動のできる服装・運動靴(スパイクは禁止)・着替え・タオル・飲み物・サッカーボールをお持ちください。体験時または忘れた場合はボールのみお貸し致します。

垂水スポーツガーデンサッカースクール 会員規約

第1条「定義」

本規約によって定める条項は「垂水スポーツガーデンサッカースクール」(以下「本スクール」という)に適用されるものとする。

第2条「運営主体」

本スクールは、東京都千代田区神田小川町3丁目22番「ミズノスポーツサービス株式会社」(以下「当社」という)が運営し、事務手続き等の管理にあたる事務所を垂水スポーツガーデンに置くものとする。

第3条「垂水スポーツガーデンサッカースクールの目的」

本スクールはスポーツを通じて大人から子供まで全ての人の健全な心身の育成、健康保持を図る。
本スクールを通じて、初めてスポーツを体験する方からトップアスリートを目指す方まで幅広い層でのスポーツ振興に寄与し、社会に対し貢献する事を目的とする。

第4条「入会資格」

本規約とインフォメーションに同意した者とする。

第5条「入会手続き」

- ① 本規約を承諾し本規約に基づく諸手続きを締結するものとする。
- ② 会員の資格は、入会希望者が当社所定の入会申込み用紙により入会申込みを行い、本スクールの入会承諾を得た上で、所定の費用を当社に払い込み、これを当社が確認したときに発生する。
- ③ 会員が未成年の場合には、保護者が同意のものとする。

第6条「スクール期間と会員有効期間」

- ① 本スクールは、4月1日から翌年3月31日までの1年間を当期とする。
- ② 会員有効期間は入会日から当期3月31日までとする。

第7条「諸会費の支払い」

- ① 入会金、年会費、月会費及び参加費(以下「諸会費」という)は当社が定める金額とし、一旦支払われた金額は如何なる理由を問わずこれを返還しないものとする。
- ② 会員は、当社が定める金額の諸会費を、当社指定の方法で、当社指定の期限までに支払うものとする。
- ③ 会員は、参加の有無に関わらず、退会するまでは当社指定の諸会費を支払うものとする。
- ④ 本規約第11条から第13条に定める資格喪失、除名、退会、変更、休会のいずれの場合にも諸会費の債務を逃れるものではない。

第8条「損害賠償責任」

本スクール内で発生した盗難、傷害その他全ての事故については、それが本スクールの責に帰すべき事由による場合を除き、本スクールは責を負わないものとする。

第9条「会員の損害賠償責任」

会員が本スクールでの活動中、本人の責により本スクール又は第三者に損害を与えた場合は、その会員もしくは会員が未成年の場合は保護者が全ての責を負うものとする。

第 10 条「傷害保険」

入会時より、ミズノスポーツサービス株式会社にて加入している傷害保険を適用する。

本教室開催中に身体上の傷害を受けた場合、それが指導者の指示に従っていたと認められる場合に限り引受保険会社の保険約款等に従い、保険金が支払われるものとする。

第 11 条「会員資格の喪失」

1. 会員は下記のいずれかに該当する場合、会員資格を喪失するものとする。

- ① 退会
- ② 除名
- ③ 死亡
- ④ 運営上やむを得ない事由により、本スクールを閉鎖した場合
- ⑤ 第 4 条に定める入会資格を欠いたとき
- ⑥ 参加希望スクール対象年齢外の場合

第 12 条「除名」

1. 当社は、会員が以下のいずれかに該当する場合、その会員を本スクールから除名することができるものとする。

- ① 本スクールの規約及び諸規則に違反した場合
- ② 本スクールの名誉又は信用を傷つけた場合
- ③ 本スクールの秩序を乱した場合
- ④ 諸会費の支払いを 1 ヶ月以上怠った場合
- ⑤ その他当社が本スクールの会員として公序良俗に反しふさわしくないと認めた場合
- ⑥ 本スクールスタッフの指示に従わなかった場合

第 13 条「変更・休会・退会」

- ① 会員は氏名、住所、その他入会申込書記載事項に変更があった場合は、速やかに当社へ届け出るものとする。
- ② 休会は事故や怪我又はやむを得ない事由がある場合のみ適用する。自己都合の場合は、毎月 ¥1500 (税別)の手数料が発生する。
- ③ 変更・休会・退会は希望の前月 10 日までに当社へ各種届けにて手続きをしなければならない。
- ④ やむを得ない事由による休会者に対して当社は会費の引き落としを行わない。但し期をまたいだ休会者に対して年会費は発生するものとする。
- ⑤ 本スクールを退会后、再び入会する場合は再入会手数料として ¥3000 (税別)が発生する。

第 14 条「垂水スポーツガーデンサッカースクールの休校」

当社は、下記いずれかに該当する場合、本スクールを休校することができるものとする。

- ① 本スクールの定める休日
- ② 開催施設の休業日
- ③ 施設の保守・点検又は補修・改修をする場合

- ④ 気象障害、その他外因的事由により、その災害が会員に及ぶと当社が判断した場合
- ⑤ その他、本スクール運営上やむを得ない事由の発生した場合

第 15 条「指導者」

当社は本スクールの指導者を変更することができる。

第 16 条「諸会費の変更」

当社は会員が負担すべき諸会費等を、変更することができるものとする。ただし、変更が生じた場合には、変更の 2 ヶ月前までに会員へ告知するものとする。

第 17 条「個人情報の保護」

当社は、当社の保有する会員の個人情報を、当社が別途定める個人情報保護方針に従って管理するものとする。

第 18 条「会則の改定」

当社は必要に応じて規約の改定を行うことができる。なお、改定した規約の効力は全会員に及ぶものとする。

2024 年 4 月 1 日

上記手続きの際には必ず営業時間内にご連絡ください。

規約などにご不明な点がございましたら本教室までお問い合わせください。

運営

ミズノスポーツサービス株式会社

事務所

垂水スポーツガーデンサッカースクール

兵庫県神戸市垂水区平磯 1-1-55

垂水スポーツガーデン TEL/FAX 078-751-1212