

無料体験受付中

# はらっぱスポーツ教室

## ～垂水スポーツガーデン校～

子どもたちの発育発達に応じた運動あそびを提供し、運動が好きになる

### 1. 運動が好きになります 《笑顔あふれるコート》

できなかった事ができるようになった！お友達と遊ぶのが楽しい！この2つがあれば、運動はとっても楽しい活動です。『ミズノはらっぱスポーツ教室』では子どもたちが楽しんで運動活動ができるように手助けします。そして何より子どもたちの笑顔を大切にします。

### 2. 外遊びの大切さ 《丈夫な身体とストレス発散》

昨今では子どもたちが外で遊ぶ光景が少なくなりました。環境変化によって空き地や安心して遊べる公園が無くなり、習い事やテレビゲームなどの室内遊びの増加によって外で遊ぶことが減少してきました。しかし外で身体を動かすことにより、病気に対しての抵抗力・免疫力が強くなります。すなわち身体が丈夫になります。また、多くのストレスを抱える世の中でこの開放感のあるコートでのびのびと身体を動かすことで多くのストレスを発散できます。

### 3. 考える力 《創造力を養う》

子どもたちが集まると様々な発想が生まれます。鬼ごっこに様々なルールを作つてみたり、普段楽しんでいるドッジボールにもたくさんの種類ができていきます。『ミズノはらっぱスポーツ教室』では、運動を通して子供たちの創造力を養うとともに、仲間との協同作業によって人間形成をします。

### 4. 様々なスポーツの体験 《無限の可能性》

「僕(私)、○○をやってみたい」世の中には様々なスポーツがあります。『ミズノはらっぱスポーツ教室』には、単一スポーツではなくなわ遊びやサッカー、ドッヂボール等のスポーツに触れ合うことができる環境、そして将来子どもたちが自分自身でやりたい事を見つけられる環境があります。そこから自主性を養います。



身体を動かすことの喜びを知り、自立心・協調性・創造性等を養っていきます

#### レッスンスケジュール

開催日	リトル(2歳～3歳)	幼児(年少～年中)	小学生
月	15:00～15:50	16:00～16:50	17:00～18:00
金	15:00～15:50	16:00～16:50	17:00～18:00

※雨天の場合は開催時間の1時間前に開催の有無を決定いたします。

#### 料金(税込)

入会金	¥5,500	週1回	¥3,300
年会費(保険代込)	¥3,300	週1回	¥4,400

鉄棒・マット運動・走り方・ボール  
単発特化型教室  
ミズノスポーツ塾実施中!!  
スクール生割引あり

#### 講師

内沢 優希子



#### 無料体験の流れ

お電話またはWEBにて  
体験予約

当日受付にて体験用紙記入  
教室参加

#### 【無料体験時の持ち物】

- 動きやすい服装
- タオル
- 水分補給用の飲み物

#### ▼お問合せ▼

#### 垂水スポーツガーデン

〒655-0892 兵庫県神戸市垂水区平磯1-1-55

TEL 078-751-1212

受付・申込時間 9:00～21:00

