

無料体験受付中!



プロバスケット選手直伝の3x3特化型スクール!

3x3 バスケットボール スクール

in ミズノスポーツプラザ潮芦屋
バスケットコート

EPICの3x3バスケットボールスクールは、ミズノスポーツプラザ潮芦屋の施設にて、初めてボールに触れるお子様からチームにすでに所属しているお子様まで、3x3を通じて「バスケットボールを楽しむこと」を第一に、楽しみながらスキルと自主性の向上を目指します。

1 とにかくシュートが上手になる

展開が早くすぐに次のプレーを選択しないといけない3x3では、シュート機会が1人1人に多く発生するため、必然的にシュートが上手になります。

2 駆け引きが上手になる

3x3は戦術がシンプルなため、いかに効率的に攻めるか、ボールを持つ前の判断が重要です。攻撃・守備ともに勝負所が多くなり、自然と駆け引きが上手になります。「5人制にも活かせる能力です!」

3 身長に関係なくどんなポジションもできる

身長的大小に関わらず、たくさんシュートを打つことができ、早いゲーム展開の中で攻めるため、身長に左右されることがなく、得意なプレーで勝負できます。

4 自主性・主体性が育つ

3x3はコーチが指示を一切出せないため、自分たちで考え、自分たちで打開するしかありません。多くの経験や学びを活かし、チームのためにどうするか、個人の判断能力を高めることができます。

5 コミュニケーション能力が高まる

相手の立場になり考えること、自分以外の人を動かすにはどうすれば良いかを考えるようになり、リーダーになるための第一歩を踏み出すことができます。



3人制プロバスケットボールチーム

EPIC.EXE

プロ選手も
指導に
きます!

お得な
会員特典

特典1 本スクール会員生はミズノコートでの自主練が無料!

特典2 ミズノグッズがお得な価格で購入できる!

クラス/曜日	土曜日	日曜日
U-6 (年中~年長)	10:00~11:00	10:00~11:00
U-8 (1~2年生)	11:00~12:00	11:00~12:00
U-10 (3~4年生)	17:00~18:30	17:00~18:30
U-12 (5~6年生)	17:00~18:30	17:00~18:30
U-15 (中学生)	18:30~20:00	18:30~20:00

入会金 ※初年度のみ	5,500円	年会費	3,300円
------------	--------	-----	--------

月会費	週1回	週2回
U-6クラス	5,000円	8,000円
U-8クラス	5,000円	8,000円
U-10クラス	6,500円	9,000円
U-12クラス	7,000円	9,500円
U-15クラス	7,000円	9,500円

※表示価格は税込価格となります。

お問い合わせ

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋 TEL.0797-25-1195

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1 平日・土日祝/10:30~23:00

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7353>

