

親子体操 教室

コミュニケーション
アップ



毎週 水曜日 ※別紙スケジュール有

- ・場所 笠岡総合体育館内 多目的室
- ・持ち物 飲み物, タオル

親子体操教室とは、
お子さんは、大好きなおうちの方と沢山ふれあい
リズム体操やボール遊びで身体づくりを！
おうちの方は、お子さんと身体を動かすことで
リフレッシュしましょう！
簡単なストレッチやエクササイズも行います！

定員	対象	時間
10組	1歳～3歳	10:00～11:00
※プログラムの内容上、1歳児に関しては自立歩行ができることとします。		
※保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。		

- ・参加費・ 年会費：2,200円
(表示価格は全て税込) 月謝：3,300円 ※兄弟割引がございます。
- ・お問合せ先・ 下記お電話または、トレーニングルーム窓口までお越しください。

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 9:00～21:00
土曜日 9:00～21:00
祝日 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日・年末年始