

ミズノ スポーツ教室

鉄棒・跳び箱・マットなどを
中心に様々な運動を行います！

スポーツ教室は5つの指導理念をもとに、
専門指導員により運営しております。

苦手種目の克服
【達成感と自信】

運動が
好きになる
【笑顔あふれる場所】

外遊びの大切さ
【丈夫なカラダ】
【ストレスの発散】

考えるチカラ
【創造力を養う】

様々な
スポーツ体験
【無限の可能性】



※写真はイメージです

<日程>

◇月3回実施

すべて木曜日16:30～17:30

※詳しいスケジュールは施設にて直接
お問合せください。

☆定員 12名

☆月会費 ¥3,300(税込)

☆対象 年長～小学校3年生

☆持ち物 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装

【講師紹介】



◇健康運動指導
士取得

◇ミズノプレイ
リーダー3級取得

水江 真也(みずえ まさや)



◇健康運動実践指導
者取得

嶋本 智佳子(しまもと ちかこ)

お
問
合
せ
ご
入
会

ミズノスポーツサービス(株) フィットネスパレア若狹

〒919-1541

福井県三方上中郡若狹町市場18-18

TEL:0770-62-2507

営業時間 平日10:00～22:00/土日祝10:00～18:00

休館日 毎週火曜日/年末年始

運営・管理/ミズノスポーツサービス(株)