

ミズノ・かけっこ教室



遊びの要素を取り入れながら「軸づくり」「腕の振り方」「脚の動き」「スタートの仕方」を磨いていきます。走ることが苦手な子も、他のスポーツに走りを活かしたい子も大歓迎です。

☆参加者募集中☆

- 場所 若狭町三宅小学校体育館もしくはグラウンド
- 日時 金曜 ①17:00~18:00 / ②18:10~19:30
- 受講料 月謝4,200円(月3回) / 入会金3,000円
- 対象 ①小学1年生~3年生 / ②小学4年生~6年生

★講師紹介



みずえ まさや
水江 真也

ミズノスポーツサービス(株)所属
◇フィットネストレーナー
◇健康運動指導士 / 運動指導歴17年

- 定員：各部10名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ
飲み物、タオル
- 受付方法：お電話もしくはフィットネス窓口

4月・5月度は入会金と体験料無料！

お申し込み
お問い合わせ

フィットネスパレア若狭

●TEL：0770-62-2507

●〒919-1541 若狭町市場18-18

●営業時間 平日10:00~21:00
土日祝10:00~18:00

●休館日 毎週火曜日
年末年始(12/29~1/3)