

# ミズノ・スポーツ塾



Q. ミズノ・スポーツ塾ってなに？？

鉄棒・とび箱・マット運動を中心に走り方や  
なわとびなど、運動発達に必要な36の基本動作の  
動きを基に様々な運動を行います。  
運動が好きな子だけでなく苦手な子も大歓迎です♪

◇持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ

動きやすい服装

◇月会費 3,300円(税込)

◇実施場所 三宅小学校体育館

◇クラス／時間／定員

年長～小学2年生／16:50～17:50(定員12名)

小学3年～4年生／18:00～19:00(定員10名)

◇実施曜日 木曜(月3回)

※日程につきましては施設に直接お問い合わせください



## 【講師紹介】

※写真はイメージです



◇フィットネス  
トレーナー  
◇健康運動指導士  
取得  
◇ミズノプレイ  
リーダー3級取得

水江 真也(みずえ まさや)



◇フィットネス  
トレーナー  
◇健康運動実践指導  
者取得

嶋本 智佳子(しまもと ちかこ)

ミズノスポーツサービス(株)

●TEL:0770-62-2507

●〒919-1541

福井県三方上中郡若狭町市場18-18

フィットネスパレア若狭

●営業時間 平日10:00～22:00

土日祝10:00～18:00

●休館日 毎週火曜日／年末年始

