

ミスノ・スポーツ塾

苦手種目の克服
〔達成感と自信〕

運動が
好きになる
〔笑顔あふれる場所〕

外遊びの大切さ
〔丈夫なカラダ〕
〔ストレスの発散〕

考えるチカラ
〔創造力を養う〕

様々な
スポーツ体験
〔無限の可能性〕

4月・5月度は
入会金・体験料無料!

Q.ミスノ・スポーツ塾ってなに??

鉄棒・とび箱・マット運動を中心に走り方や
なわとびなど、運動発達に必要な36の基本動作の
動きを基に様々な運動を行います。
運動が嫌いだけど好きになりたい子、苦手な子も
大歓迎です♪

◇持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ
動きやすい服装

◇料金 月4,200円(税込) / 入会金3,000円(税込)

◇実施場所 三宅小学校体育館

◇クラス/時間/定員

小学1年~2年生 / 16:50~17:50(定員10名)

小学3年~4年生 / 18:00~19:10(定員15名)

◇実施曜日 木曜(月3回)

※時期により場所が変更となる場合がございます。

※日程につきましては施設に直接お問い合わせください。



※写真はイメージです

【講師紹介】



水江 真也(みずえ まさや)

◇フィットネス
トレーナー
◇健康運動指導士
◇ミスノプレイ
リーダー



山本 姫菜(やまもと ひめな)

◇フィットネス
トレーナー

ミスノスポーツサービス(株)

●TEL:0770-62-2507

●〒919-1541

福井県三方上中郡若狭町市場18-18

フィットネスパレア若狭

●営業時間 平日10:00~21:00

土日祝10:00~18:00

●休館日 毎週火曜日 / 年末年始

