

ミスノ・スポーツ塾

苦手種目の克服
【達成感と自信】

運動が
好きになる

外遊びの大切さ
【丈夫なカラダ】

【笑顔あふれる場所】
【ストレスの発散】

考えるチカラ
【創造力を養う】

様々な
スポーツ体験
【無限の可能性】

受講生募集中心！
又講師募集中心！

Q.ミスノ・スポーツ塾ってなに??

鉄棒・とび箱・マット運動を中心に走り方や
なわとびなど、運動発達に必要な36の基本動作の
動きを基に様々な運動を行います。
運動が好きな子だけでなく苦手な子も大歓迎です♪

◇持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ
動きやすい服装

◇月会費 3,600円(税込)

◇実施場所 三宅小学校体育館

◇クラス/時間/定員

小学1年~2年生/16:50~17:50(定員10名)

小学3年~4年生/18:00~19:00(定員10名)

◇実施曜日 木曜(月3回)

※日程につきましては施設に直接お問い合わせください



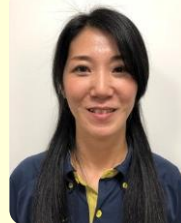
※写真はイメージです

【講師紹介】



水江 真也(みずえ まさや)

◇フィットネス
トレーナー
◇健康運動指導士
取得
◇ミスノプレイ
リーダー3級取得



嶋本 智佳子(しまもと ちかこ)

◇フィットネス
トレーナー
◇健康運動実践指導
者取得

ミスノスポーツサービス(株)

●TEL:0770-62-2507

●〒919-1541

福井県三方上中郡若狭町市場18-18

フィットネスパレア若狭

●営業時間

平日10:00~21:00
土日祝10:00~18:00

●休館日 毎週火曜日/年末年始

