

キッズレッズン ダンスファクトリー

楽しく仲良く泳ごう!

ミズノスイミングスクール
(水泳教室)

火曜日 金曜日

体験レッスン受付中!
無料



曜日	クラス	対象年齢	開催時間	レッスン内容
火・金	幼児クラス	3歳～未就学児	16:30～17:20	遊びを通して水慣れ～伏せ浮き～バタ足を練習します。
	学童Ⅰクラス	小学生	16:30～17:30	水慣れ～クロール25m習得を目指して練習します。
	学童Ⅱクラス	クロール25m完泳・習得している小学生	17:40～18:40	*各泳法(背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得を目指して練習します。 *100m個人メドレーの完泳を目指します。 *4種目のタイム測定をします。

●持ち物/水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

キッズダンススクール
(HIPHOP)

火曜日 木曜日 金曜日



Let'Dancing!!

体験レッスン受付中!
200円

曜日	クラス	対象年齢	開催時間	レッスン内容
火	火曜クラス	3歳～小学3年生	17:00～18:00	まずは楽しくリズムに合わせて身体を動かします。 ダンスの基本・基礎をしっかりおこないます。
木	低学年クラス	3歳～小学2年生	16:45～17:30	リズムに合わせて身体を動かします。ダンスの基本・基礎をしっかりとこなします。いっしょに楽しく踊りましょう!!
	高学年クラス	小学2年生～小学6年生	17:45～18:30	LAスタイルのHIPHOP・JAZZHIPHOPの振り付けを中心にダンスの基礎を練習します。 更にスキルアップも目指します。
金	金曜クラス	ダンス経験のある小学3年生～小学6年生	17:00～18:00	LAスタイルのHIPHOP・JAZZHIPHOPの振り付けを中心にダンスの基礎を練習します。 更にスキルアップも目指します。

●持ち物/踊りやすい服装・室内シューズ

スポーツ教室

水曜日



チャレンジが自信になる!

体験レッスン受付中!
200円

曜日	クラス	対象年齢	開催時間	レッスン内容
水	低学年クラス	小学1年生～小学3年生	17:00～17:45	柔軟体操や走り方などを中心に、マット運動やとび箱等もおこないます。ブリッジ・逆立ちにもみんなでチャレンジしよう!!
	高学年クラス	小学4年生～小学6年生	18:00～18:45	柔軟体操や走り方などを中心に、マット運動やとび箱等もおこないます。ブリッジ・逆立ちにもみんなでチャレンジしよう!!

●持ち物/動きやすい服装・室内シューズ

ダンスファクトリー
(HIPHOP)

火曜日 金曜日

体験レッスン受付中!
200円



Let'Dancing!!

曜日	対象年齢	開催時間	レッスン内容
火・金	中学生～	20:00～21:00	HIPHOPダンスのリズムで60分間運動をおこないます。

●持ち物/踊りやすい服装・室内シューズ

<入会金>2,060円(保険料込み)

<月会費>4,500円/月4回

※ダンスファクトリー週2クラスは5,500円/月8回となります

●体験レッスン体験はお1人様各クラス1回限りとなります。
●お支払いはフロントにて現金払いとなります。

エイブルスポーツ交流センター TEL 0280-22-3500