

ヨガ・ピラティス・美姿勢・体幹・ZUMBAなど楽しく身体を動かしましょう！

# ミズノフィットネス教室 ~クール制~



2024年度

第1期受講生募集!!

- 日程** : 4月~6月 ※各教室の詳細は裏面をご覧ください。
- 対象** : 一般(高校生以上)
- 受講料** : 7,700円(全10回) ※教室初日までにご入金ください。
- 当日参加料** : 990円/1回⇒何回でもOK!  
空きがあれば開催日1週間前の8:30から前日までWEB予約可能!  
当日は窓口のみで予約不可となります。
- 本申込期間** : 3月21日(木)~3月27日(水)  
※21日のみ 窓口/8:15~21:00  
22日以降 窓口/8:30~21:00 電話/9:00~21:00
- 無料体験  
申込開始日** : 3月28日(木)~各教室体験日当日まで  
※窓口/8:30~21:00 電話/9:00~21:00

※21日(木)は窓口のみ申込可能です。  
本申込期間で定員に達した教室は無料体験申込不可となります。ご了承ください。  
また、本申込を頂いた方は無料体験日もご参加頂けます。  
本申込後は原則キャンセル不可となります。

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報情報は厳重に管理いたしますが、  
当グループ主催イベントに関するご連絡等を行うことがありますので、あしからずご了承ください。



坂戸市健康増進施設サテさかど  
TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間 : 8:30~22:00

営業時間 : 9:00~22:00(プールのみ10:00~21:00)

休館日 : 毎週火曜日  
(但し、祝日の場合は  
翌日の祝日以外の日となる)

年末休館日 12/29~1/3