


1回制スタジオ教室年間スケジュール

【各教室でスケジュールが異なりますので、ご確認の上ご来館ください。】

ララサーキットライト					オリジナルエアロピクス					コアトレ&ストレッチ					楽しいエアロピクス					ララフィット				
4月	1	8	15	22	4月	1	8	15	22	4月	1	8	15	22	4月	3	10	17	24	4月	5	12	19	26
5月	13	20	27		5月	13	20	27		5月	13	20	27		5月	8	15	22	29	5月	10	17	24	31
6月	3	10	17	24	6月	3	10	17	24	6月	3	10	17	24	6月	5	12	19	26	6月	7	14	21	28
7月	1	8	22	29	7月	1	8	22	29	7月	1	8	22	29	7月	3	10	17	24	7月	5	12	19	26
8月	5	19	26		8月	5	19	26		8月	5	19	26		8月	7	21	28		8月	2	9	23	30
9月	2	9	30		9月	2	9	30		9月	2	9	30		9月	4	11	18	25	9月	6	13	20	27
10月	7	21	28		10月	7	21	28		10月	7	21	28		10月	2	9	16	23	10月	4	11	18	25
11月	11	18	25		11月	11	18	25		11月	11	18	25		11月	6	13	20	27	11月	1	8	15	22
12月	2	9	16	23	12月	2	9	16	23	12月	2	9	16	23	12月	4	11	18	25	12月	6	13	20	27
1月	6	20	27		1月	6	20	27		1月	6	20	27		1月	8	15	22	29	1月	10	17	24	31
2月	3	10	17		2月	3	10	17		2月	3	10	17		2月	5	19	26		2月	7	14	21	28
3月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	3月	3	10	17	24	3月	5	12	19	26	3月	7	14	21	28

※急遽、休講となる恐れもございますので、あらかじめ問い合わせを行った上で、当施設までご来館ください。



坂戸市健康増進施設サテさかど
TEL : 049-280-7111
 〒350-0269 埼玉県坂戸市につさい花みず木1-3
<http://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>
 指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

- 開館時間：8:30～22:00
- 営業時間：9:00～22:00（プール：10:00～21:00）
- 休館日：毎週火曜日（但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる）
 年末年始休館日 12/30～1/2