

ヨガ・ピラティス・美姿勢・体幹・ZUMBAなど楽しく身体を動かしましょう！

ミズノフィットネス教室 ～月謝制～



2025年度 受講生募集!!

場 所 ■ 2階スタジオ

日 時 ■ 毎週水曜日 ①9:00～9:50②10:00～10:50③11:00～11:50
 毎週木曜日 ①9:30～10:20②10:35～11:25③11:40～12:30
 毎週金曜日 ①9:00～9:50
 毎週土曜日 ①9:00～9:50②10:00～10:50③11:00～11:50

※各教室の詳細は裏面をご覧ください。

受講料 ■ 月謝制：3,080円(税込・傷害保険含む)

※月謝変動制

1回制：990円

※空きがあれば開催日1週間前の8:30から前日までWEB予約可能！
 当日は窓口のみとなります。

対 象 ■ 一般(高校生以上)

申 込 ■ 随時受付中
 ※直接受付にて申し込みください。

※1回制の方：会員登録をされている方はマイページより申し込みください。
 未会員の方は、HPのイベントより申し込みください。

マイページ



ホームページ



※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡等を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。



坂戸市健康増進施設サテさかど
 TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につさい花みず木1-3
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00

営業時間：9:00～22:00(プールのみ10:00～21:00)

休 館 日：毎週火曜日
 (但し、祝日の場合は
 翌日の祝日以外の日となる)

年末休館日 12/29～1/3