

25年度

MIZUNO SPORTS SCHOOL

清水町体育館 剣道場/会議室

ミズノ 美温活リンパストレッチ



指導者

是永 幸恵

資格

健康運動指導士
フィットネス インストラクター

【スクール要項】

- 曜日：水曜日
- 時間：20:05～21:00
- 定員：20名
- 対象：中学生以上
- 受講料：3期(1月～3月/4回)
3,200円(税込み/保険代込み)

※25年度より期申込みのみとなります。
申込み方法も変更しました。詳細は裏面をご確認ください。

【その他】

- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオルを持参してください。
- お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。



清水町体育館

TEL:055-971-0160

〒411-0903

静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 每月第3日曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始