

25年度

やればできる！苦手な運動を克服しよう！

ミズノ 体操教室



【スクール要項】

- 場所：卓球場/柔剣道場
- 曜日：木曜日
- 時間：①幼児クラス 15:30～16:30
②小学生クラス 17:00～18:00
③小学生クラス 18:10～19:10
- 定員：各15名
- 対象：①年少～年長 ②③小学1年生～6年生
- 受講料：1期(5月～7月/10回)
8,000円(税込み/保険代込み)

指導者



稲村 環

中学・高校
全国大会・国民スポーツ
大会出場



長田 健史

ミズノスポーツサービス(株)所属

【その他】

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちの方は持参してください。
- お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。



清水町体育館

TEL:055-971-0160

〒411-0903

静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3日曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12月29日～1月3日)

ミズノ スポーツ塾

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

<教室説明>

鉄棒、マット、跳び箱を中心に、ボール遊び、球技、ヘキサスロン（走る、跳ぶ、投げるの 基本動作を学べるようにミズノ独自のグッズを活用した運動プログラム）など 様々なスポーツを行います。

<申込・お支払いについて>

教室の申込みは4月6日(月)9時より申込可能となります。
 申込は体育館窓口で申込用紙と受講料を添えてお申込ください。
 申込用紙・要項は4月1日より清水町体育館にて受取可能となります。
 清水町スポーツ協会HPからも入手出来ます。
 (電話WEBでの申込はしておりません)

<その他注意事項など>

- 更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。