

25年度

やればできる！苦手な運動を克服しよう！

ミズノ 体操教室



【スクール要項】

- 場所：卓球場/柔剣道場
- 曜日：木曜日
- 時間：
 - ①幼児クラス 15:30～16:30
 - ②小学生クラス 17:00～18:00
 - ③小学生クラス 18:10～19:10
- 定員：
 - ①20名 ②10名 ③15名
- 対象：
 - ①年少～年長 ②③小学1年生～6年生
- 受講料：3期(1月～3月/10回)
8,000円(税込み/保険代込み)

※25年度より期申込みのみとなります。
申込み方法も変更しました。詳細は裏面をご確認ください。

指導者



稻村 環

中学・高校
全国大会・国民スポーツ
大会出場



長田 健史

ミズノスポーツサービス(株)所属

【その他】

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちの方は持参してください。
- お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。



清水町体育館
TEL:055-971-0160
〒411-0903
静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3日曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12月29日～1月3日)

ミズノ 体操教室

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30							27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
							1	2						1	2	3	4	5	6	7								
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30															23	24	25	26	27	28	29	
31																					30							

8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
							1	2						1	2	3	4	5	6	7								
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30															23	24	25	26	27	28	29	
31																					30							

12月							1月							2月							3月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
														1	2	3	4	5	6	7										
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31																	
28	29	30	31																											

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。



<教室説明>

鉄棒、マット、跳び箱を中心に、ボール遊び、球技、
ヘキサスロン（走る、跳ぶ、投げるの 基本動作を学べるようにミズノ独自のグッズを
活用した運動プログラム）など 様々なスポーツを行います。

<申込方法について>

25年度より、『電話申込み』から『WEB申込み』へ申込方法が変更となりました。

- ① 事前予約制。3期分は12月11日(木)9時より受付開始となります。
- ② 先着順になります。申込みは完全WEB申込みとなります。

右側のQRコードからお申込みください。



<その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。
貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、
当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。