

25年度

<未経験クラス>

ミズノバスケットボール教室



指導者

波多野 五月
(メインコーチ)

【経歴】

元女子プロバスケットボール選手
市立沼津高校インターハイ3年連続出場
00年関東大学女子 1部リーグ準優勝 優秀選手賞
01年関東大学女子 1部リーグ準優勝 敢闘賞受賞
02年関東大学女子 1部リーグ準優勝
敢闘賞 得点王受賞
03年 日本航空JAL ラビッツ入団
04～05年Wリーグ準優勝
05年オールジャパン優勝
05～06年Wリーグ準優勝

【代表歴】

ジュニアU18日本代表
現在はバスケットボールクラブチームのコーチとして活躍中

【スクール要項】

- 場所：競技場B
- 曜日：木曜日
- 時間：未経験者クラス 17:30～18:30
- 定員：30名
- 対象：小学1年生～6年生
- 受講料：3期(1月～3月/10回)
13,200円(税込み/保険代込み)

【クラス内容】

『未経験クラス』

楽しみながら、ボールに慣れから基礎練習を
ステップアップしながら練習を行います！

※25年度より期申込みのみとなります。
申込み方法も変更しました。詳細は裏面をご確認ください。

【その他】

- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちの方は持参してください。
- お申込みの際必要な個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループイベント案内等を送付する場合があります。



清水町体育館

TEL:055-971-0160

〒411-0903

静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

●営業時間 8:30～21:30

●休館日 毎月第3日曜日
(祝日の場合は開館)
年末年始
(12月29日～1月3日)

ミズノ バスケットボール教室

| 4月 | | | | | | | 5月 | | | | | | | 6月 | | | | | | | 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | | | | | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 8月 | | | | | | | 9月 | | | | | | | 10月 | | | | | | | 11月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | |

| 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | | 2月 | | | | | | | 3月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | 29 | 30 | 31 | | | | |

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

1期

2期

3期

予備日

<教室説明>

楽しみながら、ボールに慣れから基礎練習をステップアップしながら練習を行います！

<申込方法について>

25年度より、『電話申込み』から『WEB申込み』へ申込方法が変更となりました。

① 事前予約制。3期分は12月11日(木)9時より受付開始となります。

② 先着順になります。申込みは完全WEB申込のみとなります。

右側のQRコードからお申込みください。

<お支払方法について>

教室初回日に、清水町体育館窓口にてお支払いください。



こちらのQRコードから

<その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。