

世界をリードするフィットネス  
**ZUMBA®**



**大人気プログラム**

**インストラクター紹介**

- 場 所 ■ 都留市健康ジム スタジオ
- 日 時 ■ 毎週火曜・水曜 19:00~20:00
- 受講料 ■ 400円
- 対 象 ■ 一般（高校生以上）



**MINA**

JWI公認  
 ZUMBA®インストラクター  
 ZUMBA®KIDSインストラクター

※人気プログラムのため、  
 早めのご予約をオススメします！

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。
  - 定員は12名です（先着順）
- ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



**都留市健康ジム**  
 TEL : 0554-45-4111

〒402-0052 都留市中央3-9-3  
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00~21:00  
 (最終受付20:30)
- 休館日 月曜日  
 (月曜祝日の場合は翌日休館)  
 年末年始 (12/29~1/3)