

オリジナル和製メソッド ファンクショナルローラーピラティス



最新のメソッドを体感できる！

インストラクター紹介

場所 ■ 都留市健康ジム スタジオ

日時 ■ 毎週木曜日 15:15~16:15
(毎月第3木曜日のみお休みになります。)

受講料 ■ 400円

対象 ■ 一般 (高校生以上)



渡邊 由香

FRPマスタートレーナー
キッズFRP インストラクター
フィットネス インストラクター



FRP.FUJI

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は12名です (先着順)
- レッスン用ストレッチポールは貸し出ししておりますが、ご自身で持参していただいても構いません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



都留市健康ジム
TEL : 0554-45-4111

〒402-0052 都留市中央3-9-3
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00
(最終受付20:30)

●休館日 月曜日
(月曜祝日の場合は翌日休館)
年末年始 (12/29~1/3)