

世界をリードするフィットネス

ZUMBA®



ZUMBA®



大人気プログラム

インストラクター紹介

場 所 ■ 都留市健康ジム スタジオ

日 時 ■ 毎週火曜・水曜 19:00~19:45

受講料 ■ 600円

対 象 ■ 一般（高校生以上）

※人気プログラムのため、
早めのご予約をオススメします！



MINA

JWI公認
ZUMBA®インストラクター
ZUMBA®KIDSインストラクター

- 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。 ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。
- 定員は20名です（抽選）



都留市健康ジム

TEL : 0554-45-4111

〒402-0052 都留市中央3-9-3
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00
(最終受付20:30)

●休館日 月曜日
(月曜祝日の場合は翌日休館)
年末年始 (12/29~1/3)