

ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 インドアテニススクール

■スクールタイムテーブル

時間	火		水		木		金		時間	土		日	
コート	A	B	A	B	A	B	A	B	コート	A	B	A	B
									9:00 10:30	初級	初中級	初級	初中級
9:30 11:00	中級	初級	はじめて (60分)	初中級	10:00~ はじめて	初級	はじめて (60分)	初中級	10:35 12:05	初中級	中級	初中級	中級
11:10 12:40	初中級	中級	初中級	中級	中級	初中級	中級	12:10 13:40	初級	初中級	はじめて (50分)	中級	
13:10 15:00	はじめて (60分)	トーナ メントB	初級	トーナ メントA	はじめて (60分)	トーナ メントA	トーナ メントB	トーナ メントA	13:45 14:35	キッズ	はじめて (50分)		
16:00 17:00		ジュニア1		ジュニア1	キッズ	ジュニア1		ジュニア1	14:40 15:40	ジュニア1	15:15~ 16:45		
17:00 18:00	ジュニア2		ジュニア2		ジュニア2		ジュニア2		15:45 16:45	ジュニア2	ジュニア2 アドバンス		
18:00 18:50	18:20~19:50 ジュニア2		はじめて (50分)	トーナ	18:20~19:50				16:50 18:20	初級	上級 (女性)		
19:00 19:50	アドバンス	初中級	はじめて (50分)	メントC	初級	初中級	アドバンス	初級	18:25 19:55	初級	中級		
20:00 21:50	初中級	中級	初中級	中級	中級	上級	初中級	上級	20:00 21:30	中級	初中級		

■クラス説明

一般	●はじめて	テニスが初めての方やもう一度基本からやり直したい方に基本フォームをレッスン。スポーツが苦手な方、熟年の方でも大丈夫。基本を身につけたら初級へ。
	●初級	基本フォームの確認、ラリー・ゲームにも挑戦していきます。お友達同士でラリーができれば初中級へ。
	●初中級	各ショットの継続性、美しいフォーム作り、ゲームのセオリーも覚えます。お友達同士でゲームができれば中級へ。
	●中級	各ショットをゲームの動きの中で使いこなせるようにします。ネットプレー中心のゲームができれば上級へ。
	●上級	各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。目標はトーナメントで勝つこと。
	●トーナメント	試合に強くなりたい中級者～対象。(女性限定) A…上級、B…中級 各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。
ジュニア	●キッズ	レッドボールを使用します。幼稚園年中～幼稚園年長のお子様対象。からだの神経回路の発達を目指し、ボール感覚の基礎を身につけます。
	●ジュニア1	オレンジボールを使用します。小学校1年生～3年生のお子様対象。運動能力の開発、テニスを通じてスポーツが楽しくなることを目標にします。
	●ジュニア2	グリーン・イエローボールを使用します。小学校4年生～中学3年生のお子様対象。運動能力の向上、テニスの基本技術の習得を目標にします。
	●ジュニア2 アドバンス	イエローボールを使用します。小学生、中学生経験者のお子様対象。試合出場を目標にします。中体連の大会への出場資格申請中です。平日、屋外コート予約空き時間に限り、お子様同士で無料で利用できます。

■料金表(税込・1期2ヶ月 1ヶ月分受講料)

入会金 2,200円 年会費 2,200円 ※全て税込表記になります

クラス名	定員	週1回受講料	週2回受講料	週3回受講料	週4回受講料
一般					
平日昼はじめて(60分)	8	7,700円	14,245円	20,405円	—
平日ナイター、土日はじめて(50分)	8	7,700円	14,245円	20,405円	—
平日昼間(90分)	8	12,100円	22,385円	32,065円	—
平日ナイター・土日(90分)	8	13,200円	24,420円	34,980円	—
平日ナイター(110分)	8	14,300円	26,455円	37,895円	—
トーナメント(110分)	6	14,300円	26,455円	37,895円	—
ジュニア					
キッズ(50分)	10	6,600円	9,900円	—	—
ジュニア1(60分)	10	7,150円	10,725円	14,300円	17,875円
ジュニア2(60分)	10	7,150円	10,725円	14,300円	17,875円
ジュニア2アドバンス(90分)	10	10,725円	16,088円	21,450円	—

※家族割引 … 同居者家族を対象、90分以上のクラスは1,100円引き 90分以下は550円引き。

■お問い合わせ

ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 TEL 078-686-7550
〒652-0862 兵庫県神戸市兵庫区上庄通1-1-53